



CARDÁPIO SEMANAL RU UFSC ARARANGUÁ
NUTRICIONISTA JESSICA GERMANO - CRN 10 4202/ CARLA FURLANETTO - CRN 10 3977

ALMOÇO E JANTAR	SEGUNDA-FEIRA 02-03-20	TERÇA-FEIRA 03-03-20	QUARTA-FEIRA 04-03-20	QUINTA-FEIRA 05-03-20	SEXTA-FEIRA 06-03-20	SÁBADO 07-03-20	DOMINGO 08-03-20
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNES COM MOLHO	Carne de panela cenoura	Lombo ao molho agridoce	Estrogonofe de frango	Frango ao molho sugo	Cubos Bovino ao molho barbecue	Carne moída ao molho	Fricassé
CARNES SEM MOLHO	Sobrecoxa assada	Filé de frango grelhado	Carne de panela recheada	Calabresa acebolada	Sobrecoxa de frango grelhada	Bife suíno à milanesa	Entrevero
GUARNIÇÃO	Moranga refogada	Jardineira de legumes	Batata palha	Polenta c/ molho	Purê de batata	Batata doce com especiarias	Macarrão ao alho e óleo
GUARNIÇÃO FIXA	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
SALADAS	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
GRÃO	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Grão de trigo
SOBREMESAS	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada

*** O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A VARIAÇÃO OU ALGUMA ALTERAÇÃO ***