



**CARDÁPIO SEMANAL RU UFSC ARARANGUÁ**  
**NUTRICIONISTA JESSICA GERMANO - CRN 10 4202/ CARLA FURLANETTO - CRN 10 3977**

ALMOÇO E JANTAR	SEGUNDA-FEIRA 09-03-20	TERÇA-FEIRA 10-03-20	QUARTA-FEIRA 11-03-20	QUINTA-FEIRA 12-03-20	SEXTA-FEIRA 13-03-20	SÁBADO 14-03-20	DOMINGO 15-03-20
<b>FIXO</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
<b>CARNES COM MOLHO</b>	Carne assada ao molho pomodoro	Suíno ao molho barbecue	Sobrecoxa assada	Strogonoff bovino	Frango à chinesa	Linguiça toscana assada	Kibe assado
<b>CARNES SEM MOLHO</b>	Filé de frango grelhado	Frango à milanesa	Peixe crocante	Sobrecoxa grelhada	Lasanha à bolonhesa	Sobrecoxa recheada	Frango à portuguesa
<b>GUARNIÇÃO</b>	Batata doce caramelada	Creme de milho	Legumes refogados	Batata palha	Cenoura na manteiga	Fusilli à primavera	Batata dorê
<b>GUARNIÇÃO FIXA</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>SALADAS</b>	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
<b>GRÃO</b>	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Grão de bico	Grão de trigo	Grão de trigo
<b>SOBREMESAS</b>	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Sobremesas elaborada

**\*\*\* O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A VARIAÇÃO OU ALGUMA ALTERAÇÃO \*\*\***