



CARDÁPIO SEMANAL RU UFSC ARARANGUÁ
NUTRICIONISTA JESSICA GERMANO - CRN 10 4202/ CARLA FURLANETTO - CRN 10 3977

ALMOÇO E JANTAR	SEGUNDA-FEIRA 16-03-20	TERÇA-FEIRA 17-03-20	QUARTA-FEIRA 18-03-20	QUINTA-FEIRA 19-03-20	SEXTA-FEIRA 20-03-20	SÁBADO 21-03-20	DOMINGO 22-03-20
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha
CARNES COM MOLHO	SUÍNO ASSADO AO MOLHO AGRIDOCE	FRICASSÉ	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	CARNE MOÍDA AO MOLHO	LASANHA DE FRANGO	FRANGO À PARISIENNE	PANQUECA
CARNES SEM MOLHO	SOBRECOXA ASSADA NA MOSTARDA	CARNE DE PANELA RECHEADA	PEIXE À MILANESA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE ASSADA	KIBE RECHEADO ASSADO	SOBRECOXA RECHEADA
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE AO MOLHO SUGO	BATATA BABY COM ESPECIARIAS	QUIBEBE	FUSILLI AO MOLHO BARBECUE	VAGEM C/ CENOURA REFOGADOS	PURÊ DE BATATAS	BANANA À MILANESA
GUARNIÇÃO FIXA	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
SALADAS	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções
GRÃO	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Grão de bico	Grão de trigo	Grão de trigo
SOBREMESAS	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Sobremesas elaborada