

# Simpósio Catarinense de Fisioterapia Esportiva SONAFE SC

19 e 26 de SETEMBRO, 3 e 10 de OUTUBRO



**INÍCIO às  
9:00h**

**APOIO**

1o dia: <https://youtu.be/O4TDhTIQaUA>

2o dia: <https://youtu.be/fViggVtsXdw>

3o dia: <https://youtu.be/MelhZST-jW8>

4o dia: <https://youtu.be/CNDoz38vHZ8>

[sonafe.org.br](http://sonafe.org.br)



**UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA**



**SONAFE**

Santa Catarina



**CREFITO10**

# Simpósio Catarinense de Fisioterapia Esportiva /SONAFE SC

**1º DIA**  
**19/09**



<https://youtu.be/O4TDhTIQaUA>

APOIO:



**SONAFE**  
Santa Catarina

| Hora              | Palestrante  | título   |
|-------------------|--|--|
| 9:00 – 9:40       | Dr. Sandroval F. Torres<br>CREFITO10<br><br>Dr. Felipe Abdalla<br>SONAFE<br><br>Dr. Giuliano Mannrich<br>SONAFE SC | ABERTURA   |
| 9:40 – 10:10      | Dra. Flávia L. Rossoni   | Eletromiografia como<br>estratégia na avaliação<br>funcional |
| 10 min. intervalo |  |  |
| 10:20 – 10:50     | Dr. Kaine G. Escobar   | Tratamento das Lesões<br>condrais no esporte.                |
| 10:50 – 11:20     | Dr. Fábio Sprada de<br>Menezes   | Prescrição de carga na<br>cinesioterapia                     |
| 11:20 – 11:50     | Dra. Raquel Petry  | Estratégias de<br>estabilização para<br>ginastas hipermóveis |

# Simpósio Catarinense de Fisioterapia Esportiva /SONAFE SC

**2º DIA**  
**26/09**



<https://youtu.be/fViggVtsXdw>

APOIO:



**SONAFE**  
Santa Catarina

| Hora              | Palestrante   | título   |
|-------------------|---|--|
| 9:00 – 9:30       | Dr. Alceu Kogut Jr.   | Fisioterapia nos esportes de luta – Da preparação ao <i>feld of play</i> (FOP) |
| 9:30 – 10:00      | Dr. Cristiano Coelho  | Jiu-jitsu da prática ao atendimento  |
| 10 min. intervalo |   |  |
| 10:10 – 10:40     | Dra. Andreza Garret   | A mulher no esporte: Desafios e Conquistas                                     |
| 10:40 – 11:10     | Dra. Ana Paula Ramos  | A realidade Feminina no esporte  |
| 11:10 – 11:50     | Dra. Flávia L. Rossoni<br>Dra. Ana Paula Ramos<br>Dra. Raquel Petry<br>Dra. Andreza Garret<br>Dra. Vanessa Kumi | Debate:<br>Esporte é lugar de mulher sim!                                      |

# Simpósio Catarinense de Fisioterapia Esportiva /SONAFE SC

**3º DIA**  
**03/10**



<https://youtu.be/MelhZST-jW8>

APOIO:



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA

SONAFE  
Santa Catarina



| Hora              | Palestrante                | título  |
|-------------------|----------------------------|---|
| 9:00 – 9:30       | Dr. Rodrigo Reis           | Lesões musculares no esporte                                |
| 9:30 – 10:00      | Dr. Ricardo Burigo         | Termografia para avaliação nas lesões esportivas            |
| 10 min. intervalo |                            |   |
| 10:10 – 10:40     | Dr. Alessandro Hauptenthal | Lesões nos isquiotibiais de atletas de futebol              |
| 10:40 – 11:10     | Dr. Giuliano Mannrich      | Estratégias de prevenção no esporte                         |
| 11:10 – 11:50     | Debate com todos           | Gerenciamento preventivo do atleta: como fazer no dia a dia |

# Simpósio Catarinense de Fisioterapia Esportiva /SONAFE SC



**SONAFE**  
Santa Catarina

**4º DIA**  
**10/10**



<https://youtu.be/CNDoz38vHZ8>

APOIO:



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA

| Hora              | Palestrante             | título   |
|-------------------|-------------------------|--|
| 9:00 – 9:30       | Dr. Rodrigo Berthal     | Técnicas corretivas de mobilidade e estabilidade nas lesões da corrida |
| 9:30 – 10:00      | Vinícius Mizuta - sócio | Terapia manipulativa fascial e articular nas lesões da corrida         |
| 10 min. intervalo |                         |  |
| 10:10 – 10:40     | Dr. Alisson Paz         | Atuação do fisioterapeuta no Surf e no Skate – TIME OLÍMPICO BRASIL    |
| 10:40 – 11:10     | Regis - sócio           | Bike Fit – Uma abordagem fisioterapêutica                              |
| 11:10 – 11:40     | Marcos Kimura – sócio   | Retorno dos atletas de futebol pós pandemia                            |
| 11:40             | Encerramento            | PALAVRA FINAL DA DIRETORIA   |